



Arunda Silente

ENCUENTROS CONTEMPLATIVOS

DESCUBRIENDO LA RIQUEZA DEL
SILENCIO

Nos encontraremos en la Domus Silentium, sede de Arunda Silente
Plaza de los Descalzos 11-12. 29400 Ronda (Málaga).

Información e inscripción en: info@arundasilente.com

Los encuentros contemplativos son una invitación de **Arunda Silente** para explorar, de la mano del silencio, los caminos interiores que conducen al centro del ser donde podemos experimentar que todo se nos ha dado y que, por esta razón, no tenemos que buscar fuera lo que se encuentra dentro. Nuestra propuesta es, por tanto, una llamada a experimentar una realidad que ya es. Y **una invitación a vivir cultivando la apertura que nos permite recibir lo que la vida nos trae sin discutir con ella.**



Nos adentraremos en el territorio inexplorado del silencio para saborear lo que nos ofrece. Y aparcaremos por un fin de semana las tareas, ocupaciones y preocupaciones que el día a día nos presenta para descansar siendo, **saboreando los frutos sabrosos de la atención que nos ancla en el momento presente.** De manera sutil y progresiva, sin esfuerzo, con suavidad y firmeza a la vez, avanzaremos en el camino que nos lleva a vivir plenamente tomando conciencia de lo que cada momento nos regala. Así ensancharemos nuestra capacidad para recibir y abrazar lo que es.

¿A quién se dirige?

El encuentro se dirige a **personas buscadoras del sentido profundo de la propia existencia**, sentido que procura una vida en plenitud.



¿Dónde tendrá lugar?

En Ronda. Y, en concreto, en la **DOMVS SILENTIVM**, el hogar de los que permanecen en silencio.

Situada en la tranquila **Plaza de los Descalzos 11 y 12**, la **Domus Silentium** ha sido concebida como un ámbito de luz y silencio que la hacen el lugar perfecto para la contemplación, la meditación y el sosiego, todo ello rodeado de un entorno privilegiado como es la ciudad de Ronda.

¿Quién organiza y facilita el encuentro?

Lo organiza la **Asociación Arunda Silente** para el desarrollo y crecimiento personal, que lleva a cabo su actividad en este espacio único preparado para procurar la travesía interior que conduce a la plenitud.



Arunda Silente

Facilitará el encuentro:

M^a Dolores García Giménez.

Licenciada en Antropología Social y Cultural. Doctora en Antropología Filosófica.



¿Cuándo tendrá lugar el próximo encuentro contemplativo durante el 2024?

Febrero: del viernes 16 al domingo 18.

Os estaremos esperando el viernes a partir de las 18:00 h. Y nos despediremos el domingo después de comer.

Información e inscripción en: info@arundasilente.com

¿Cómo se desarrollará el fin de semana?

Se desarrollará en un clima general de silencio donde asistiremos a charlas en las que se nos irán desvelando claves que nos permitirán avanzar por el camino interior que conduce al fondo del ser. Allí nos espera **la plenitud que anhelamos**.

Facilitaremos la posibilidad de experimentar los contenidos de las **charlas** combinando **prácticas de silencio** en la propia **Domus Silentium** con **paseos contemplativos** por lugares emblemáticos de Ronda, una ciudad de belleza extraordinaria que no en vano cautivó a poetas, escritores, cineastas y músicos tan reconocidos como Rilke, Hemingway, Orson Wells y los Beatles.



También nos sumergiremos en el medio natural para reconectarnos con la propia interioridad: **practicaremos el arte del silencio y ejercitaremos la atención** compartiendo un espacio único, situado en el corazón de la serranía rondeña, **habitado por caballos**. Estos magníficos animales nos enseñarán con su sola presencia a estar **presentes en paz y armonía** con el ámbito que nos acoge.

PRECIO:

Habitación de uso individual: 430 €

Manutención: 140 €

Alojamiento: 290 €

Matrícula Becada por *Arunda Silente* .

Habitación de uso compartido: 320 €/ persona

Manutención: 140 €

Alojamiento: 180 €

Matrícula Becada por *Arunda Silente* .

Por tratarse de un encuentro de desarrollo personal, además de becar la matrícula, *Arunda Silente* aplicará un descuento del 55% al coste total.

El precio final una vez aplicados Beca y Descuento será:

Habitación de uso Individual: 195 €

Habitación de uso compartido: 140 €/ persona

Al disponer de plazas limitadas la reserva se hará por riguroso orden de inscripción. Para cualquier consulta a este respecto, escribe a:

info@arundasilente.com



¿Cómo me inscribo?

Cumplimentando el boletín de inscripción que recibirás acompañando a este documento informativo.

Puedes escribirnos a la dirección info@arundasilente.com para pedir más información o contactar con nosotros en los teléfonos/WhatsApps:



Sergio Sedeño: 623 04 24 25

M^o Dolores García: 684 19 68 06



Antonio García-Escribano: 610 79 49 52

D|DOMVS
S|SILENTIVM



Información e inscripción en: info@arundasilente.com