

## IN SILENTIUM SPERA RETIRO DE ADVIENTO 2023



Adviento es el tiempo de la escucha. De ahí que este retiro sea una propuesta para ejercitarnos en el arte de la escucha que procura una vida plena.

Durante el fin de semana transitaremos diversos modos de orar: habrá tiempos para la oración litúrgica y la oración mental. Pero para que estos modos de orar constituyan un verdadero encuentro con Dios hemos de abrir el oído del corazón disponiéndonos para

poder escuchar lo que Él tiene que decirnos.

Esta es la razón de que el “plato fuerte” de este retiro sea el silencio. Exploraremos de su mano los caminos interiores que conducen al centro del ser donde podemos experimentar que todo se nos ha dado y que, por esta razón, no tenemos que buscar fuera lo que se encuentra dentro. Nuestra propuesta es, por tanto, una llamada a experimentar una realidad que ya es. Y una invitación a vivir cultivando la apertura que nos permite recibir lo que la vida nos trae sin discutir con ella.

Nos adentraremos en el territorio inexplorado del silencio para saborear lo que nos ofrece. Y aparcaremos por un fin de semana las tareas, ocupaciones y preocupaciones que el día a día nos presenta para descansar siendo, saboreando los frutos sabrosos de la atención que nos ancla en el momento presente. De manera sutil y progresiva, sin esfuerzo, con suavidad y firmeza a la vez, avanzaremos en el camino que nos lleva a vivir plenamente tomando conciencia de lo que cada momento nos regala. Así ensancharemos nuestra capacidad para recibir y abrazar lo que es.

### **¿A quién se dirige?**

El encuentro se dirige a personas buscadoras del sentido profundo de la propia existencia, sentido que procura una vida en plenitud.

## ¿Dónde tendrá lugar?

En la *Domus Silentium* (Plaza de los Descalzos 11, 12. Ronda), un espacio concebido como un ámbito de luz y silencio que lo hacen el lugar perfecto para la contemplación, la meditación y el sosiego.

## ¿Quién organiza y facilita el encuentro?

Lo organiza la *Asociación Arunda Silente para el desarrollo y crecimiento personal*, que lleva a cabo su actividad en este espacio único preparado para procurar la travesía interior que conduce a la plenitud.

Facilitarán el encuentro:

### **M<sup>a</sup> Dolores García Giménez.**

Licenciada en Antropología Social y Cultural.  
Doctora en Antropología Filosófica.

### **Francisco Javier Díaz Lorite.**

Sacerdote y párroco desde hace 39 años.  
Doctor en Teología.  
Profesor de Antropología Teológica en el Instituto Teológico de Jaén.  
Divulgador de la vida y espiritualidad de San Juan de Ávila.  
Director de Ejercicios Espirituales a sacerdotes y laicos.

## ¿Cuándo será?

El fin de semana del 24 al 26 de noviembre de 2023.

Os estaremos esperando el viernes 24 a partir de las 18:00h. Y nos despediremos el Domingo 26 después de comer.

## ¿Cómo se desarrollará el fin de semana?

Se desarrollará en un clima general de silencio donde asistiremos a charlas en las que se nos irán desvelando claves que nos permitirán avanzar por el camino interior que conduce al fondo del ser. Allí nos espera la plenitud que anhelamos.



Facilitaremos la posibilidad de experimentar los contenidos de las charlas combinando prácticas de silencio en la propia *Domus Silentium* con paseos contemplativos por lugares emblemáticos de Ronda, una ciudad de belleza extraordinaria que no en vano cautivó a poetas, escritores, cineastas y músicos tan reconocidos como Rilke, Hemingway, Orson Wells y los Beatles.

También nos sumergiremos en el medio natural para reconectarnos con la propia interioridad: practicaremos el arte del silencio y ejercitaremos la atención compartiendo un espacio único, situado en el corazón de la serranía rondeña, habitado por caballos. Estos magníficos animales nos enseñarán con su sola presencia a estar presentes en paz y armonía con el ámbito que nos acoge.

### **Precio:**

Habitación doble: matrícula gratuita+90 manutención+90 alojamiento=180 euros/persona.

Habitación de uso individual: matrícula gratuita+90 manutención+135 alojamiento=225 euros.

Este precio incluye:

-Alojamiento: 2 noches.

-Manutención: 2 desayunos, 2 almuerzos, 2 coffe breaks, 1 merienda y 2 cenas.

**NOTA: Por tratarse de un retiro de contenido religioso *Arunda Silente* proporcionará a cada participante una beca por valor de 60 euros. El precio final, una vez aplicada la beca, será de 165 euros por habitación individual y 120 euros por habitación compartida.**

**Al disponer de plazas limitadas la reserva se hará por riguroso orden de inscripción. Para cualquier consulta a este respecto, escribe a [info@arundasilente.com](mailto:info@arundasilente.com)**

### **¿Cómo me inscribo?**

Envía un correo a [info@arundasilente.com](mailto:info@arundasilente.com) solicitando plaza. En contestación al mismo se te hará llegar el boletín de inscripción con los pasos a dar para hacer la reserva.

Puedes escribir a la misma dirección para pedir más información o contactar con nosotros en los teléfonos/WhatsApps:

Sergio Sedeño: 623 04 24 25.

M<sup>o</sup> Dolores García: 684 19 68 06.