

ENCUENTROS QUINCENALES VIA ZOOM

PRIMER TRIMESTRE CURSO

2023 -2024

Practicando la PRESENCIA  
para desarrollar la atención



Lunes a las 19:00 h  
On line abierto y gratuito

Información e inscripción en: [info@arundasilente.com](mailto:info@arundasilente.com)



Te invitamos a participar en el taller *on line* de Arunda Silente en el que **trabajaremos la atención** que procura una vida plena. Abordaremos la apasionante tarea de descubrir la persona que verdaderamente somos apoyándonos en textos que nos den claves para esta búsqueda. Y nos adentraremos en el territorio del **silencio** que nos permite encontrarnos con el "quién" que cada ser humano es.

## Encuentros Quincenales

### Abierto y gratuito

Lunes a las 19:00 h

2, 16 y 30 de octubre

13 y 27 de noviembre

11 de diciembre

Para más detalles:

Llámanos al +34 623 04 24 25

Escribe a: [info@arundasilente.com](mailto:info@arundasilente.com)