



Arunda Silente

D|DOMVS
S|SILENTIVM

IN SILENTIUM SPERA DESCUBRIENDO LA DIMENSIÓN CONTEMPLATIVA DEL ADVIENTO



A menudo vivimos ajenos a una gran verdad: la vida plena que nuestro corazón anhela se halla en lo más profundo de nuestro ser esperando a ser descubierta.

Arunda Silente te invita a explorar de la mano del silencio los caminos interiores que conducen al centro del ser donde podemos experimentar que todo se nos

ha dado y que, por esta razón, no tenemos que buscar fuera lo que se encuentra dentro. Nuestra propuesta es, por tanto, una llamada a experimentar una realidad que ya es.

Hemos querido aprovechar el Adviento, ese tiempo en el que aguardamos el nacimiento de Dios, para ofrecerte la posibilidad de vivir esta espera de un modo diferente, cambiando la dirección y la intensidad de tu mirada: porque Aquel a Quien esperamos no viene de fuera, sino que vive ya en tu interior.

Avanzar en el camino que nos permitirá ir intuyendo Su Presencia en lo más profundo de nuestro ser es el propósito de este encuentro.

¿A quién se dirige?

El encuentro se dirige a personas buscadoras del sentido profundo de la propia existencia, sentido que procura una vida en plenitud.

¿Quién organiza y facilita el encuentro?

Lo organiza la *Asociación Arunda Silente para el desarrollo y crecimiento personal*, que lleva a cabo su actividad en este espacio único preparado para procurar la travesía interior que conduce a la plenitud.

Facilitarán el encuentro:

M^a Dolores García Giménez.

Licenciada en Antropología Social y Cultural. Doctora en Antropología Filosófica.

Antonio José García-Escribano Cruz.



Doctor en Humanidades y Ciencias Sociales. Máster en Counselling Humanista Integrativo.

¿Cómo se desarrollará el fin de semana?

Se desarrollará en un clima general de silencio donde asistiremos a charlas en las que, partiendo de textos de la tradición cristiana y de la antropología dialógica de López Quintás, se nos irán desvelando claves que nos permitirán avanzar por el camino interior que conduce al "hondón del alma" en palabras de la gran Teresa de Jesús. Allí vive el Misterio que da sentido a nuestras vidas; el Ser en el que nuestro ser participa; la Vida en abundancia que alienta nuestra vida y nos sostiene en la existencia.



Pondremos estos conocimientos en práctica combinando sesiones de meditación en la propia *Domus Silentium* con paseos contemplativos por lugares emblemáticos de Ronda, una ciudad de belleza extraordinaria que no en vano cautivó a poetas, escritores, cineastas y músicos tan reconocidos como Rilke, Hemingway, Orson Wells y los Beatles.

Para disfrutar de la experiencia del silencio y sumergirnos en él, despertaremos la atención que nos lleva a la presencia y, por ello, nos permite ser, con la realización de ejercicios corporales en nuestra azotea con vistas a la Sierra de las Nieves que nos ayudarán a tomar conciencia de la corporeidad que somos y de la belleza que nos rodea.

Tendremos la oportunidad de contemplar uno de los enclaves más bonitos de Ronda: los Baños Árabes. Construidos a finales del siglo XIII, y catalogados como Bien de Interés Cultural y Patrimonio Histórico de España, se consideran los baños árabes mejor conservados de la Península Ibérica. La visita privada que tenemos concertada nos dará la intimidad suficiente para meditar en un entorno que servía a los antiguos visitantes de Ronda como lugar de purificación antes de entrar en la ciudad.



También nos adentraremos en la Cueva de la Pileta, un yacimiento prehistórico habitado durante 150.000 años por más de 7.000 generaciones de homínidos.



Descubierta en 1905 y declarada Monumento Nacional desde 1924, es la cueva con mayor número de representaciones de arte rupestre de la Península, que datan del Paleolítico Superior hasta la Edad del Bronce. Acompañados tan solo del goteo de las estalactitas, y rodeados de figuras de uros, cabras, peces y otros tantos animales, tendremos la oportunidad única de hacer una meditación en la sala

llamada del Pez, una de las más emblemáticas de esta cueva.

¿Cuándo será?

El primer fin de semana de Adviento: del 26 al 28 de noviembre de 2021.

Os estaremos esperando el viernes 26 a partir de las 18:00h. Y nos despediremos el Domingo 28 después de comer.

¿Dónde tendrá lugar?

En Ronda. Y, en concreto, en la *Domus Silentium*, el hogar de los que permanecen en silencio.

Situada en la tranquila Plaza de los Descalzos 11 y 12, la *Domus Silentium* ha sido concebida como un ámbito de luz y silencio que la hacen el lugar perfecto para

la contemplación, la meditación y el sosiego, todo ello rodeado de un entorno privilegiado como es la ciudad de Ronda.

Precio¹:

Habitación de uso individual: 180 curso+130 manutención+240 alojamiento=550

Habitación doble:180 curso+130 manutención+180 alojamiento=490

Alojamiento: 2 noches; Manutención: 2 desayunos, 2 almuerzos, 2 coffe breaks y 2 cenas; Curso: incluye las visitas privadas a los Baños Árabes y a la Cueva de la Pileta, junto con el transporte a esta última.



¿Cómo me inscribo?

Envía un correo a info@arundasilente.com solicitando plaza. En contestación al mismo se te hará llegar el boletín de inscripción con los pasos a dar para hacer la reserva.

Puedes escribir a la misma dirección para pedir más información o contactar con nosotros en los teléfonos/WhatsApps:

Sergio Sedeño: 623 04 24 25

M^a Dolores García: 684 19 68 06

Antonio García-Escribano: 610 79 49 52

¹ *Arunda Silente* ofrece la posibilidad de solicitar una beca que cubra parte del coste del encuentro al personal sanitario, desempleados, personas jubiladas y mayores de 65 años. Las becas conllevan el uso de habitación compartida. Al disponer de plazas limitadas, la reserva se hará por riguroso orden de inscripción. Para cualquier consulta a este respecto, escribe a info@arundasilente.com